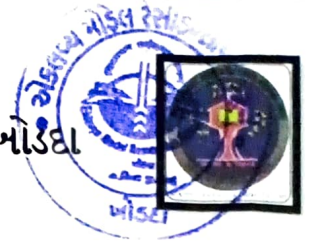




ધી ગુજરાત સ્ટેટ ટ્રાયબલ એન્જ્યુકેશનલ સોસાયટી, ગાંધીનગર  
શ્રી શાંતિલાલ સંઘવી ફાઉન્ડેશન, મુંબઈ સંચાલિત

પી.એમ. શ્રી - એક્લવ્ય મોડેલ રેસીડેન્સીયલ સ્કૂલ, ખોડદા  
મુ.પો. ખોડદા, તા.નિઝર, જિ.તાપી



ઓફિસ મોબાઇલ નંબર : ૦૨૬૨૮૨૯૯૦૪૯, E-mail : emrs.khodada@yahoo.in Web : www.emrskhodada.org

## ભોજન/નાસ્તાનું સમયપત્રક તથા મેનુ

તા. ૦૯/૦૬/૨૦૨૫ થી ૩૦/૦૬/૨૦૨૫ સુધી અમલમાં

ક્રમ	વાર/ સમય	સવારનો નાસ્તો	સવારનું ભોજન	બપોરનો નાસ્તો	સાંજનું ભોજન
		07:15 થી 07:40 AM	12:10 થી 01:00 PM	03:55 થી 04:15 PM	06:15 થી 07:00 PM
1	સોમવાર	દેશીચણા-સેવ/કચુંબર બોર્નવીટાવાળુ/હળદરવાળું દૂધ	દાળ-ભાત/લીલી શાકભાજી- ચોળીનું શાક/રોટલી/કચુંબર/ કેળા ફળ	(ગોપાલ) સાદી પાપડી/ પારલે મેજીક બિસ્કીટ	આપ્નામગનું શાક/ખીચડી રોટલી/કચુંબર/અથાણું
2	મંગળવાર	સેવ ઉસળ/ બોર્નવીટાવાળુ/ હળદરવાળું દૂધ	દાળ-ભાત/લીલી શાકભાજી- રાજમાનું શાક / રોટલી / કચુંબર/ કેળા ફળ	(ગોપાલ) લસણીયા સેવ મમરા	મસાલેદાર તીખી ખીચડી, રોટલી, ચણાદાળનું શાક/ કચુંબર
3	બુધવાર	ફણગાવેલ મઠ-સાદી સેવ/ કચુંબર, બોર્નવીટાવાળુ/ હળદરવાળું દૂધ	દાળ-ભાત/લીલી મિશ્ર શાકભાજી/ મગની દાળ / રોટલી/ કચુંબર /કેળા ફળ	(ગોપાલ) આલુ સેવ	દાળ ઢોકળી / છોલેચણા, રોટલી, જીરા રાઈસ, કચુંબર / ભુંગડા
4	ગુરુવાર	બટાકા પૌઆ-સેવ/ બોર્નવીટાવાળુ / હળદરવાળું દૂધ	દાળ-ભાત/લીલી શાકભાજી વટાણાનું શાક / રોટલી / કચુંબર	સિઝનેબલ ફળ	વેજ પુલાવ, કઢી / સેવ- ટામેટાનું શાક
5	શુક્રવાર	શીરો, ઉપમા બોર્નવીટાવાળુ / હળદરવાળું દૂધ	દાળ-ભાત/લીલી શાકભાજી- આપ્નામગનું શાક / રોટલી / કચુંબર	સિઝનેબલ ફળ	મગની દાળ તડકા / રોટલી, ખીચડી / પાપડ, કચુંબર,
6	શનિવાર	પારલે બિસ્કીટ /ખારી/ટોસ/પાપડી બોર્નવીટાવાળુ / હળદરવાળું દૂધ	દાળ ફાય-જીરા રાઈસ -લીલી શાકભાજી-છોલેચણાનું શાક / રોટલી	સિઝનેબલ ફળ	અડદની દાળ / વટાણા, રોટલી/ખીચડી, કચુંબર
7	રવિવાર	ચા સાથે ઈડલી / ખમણ / પાટોળી / ઈડદા / લાપસી વટાણા પૌઆ / તીખો ઘાટો	દાળ-ભાત / લીલી શાકભાજી/ રોટલી/કચુંબર	ભાઠાકણી	કઢી - ખીચડી ડુંગળી- બટાકાનું શાક, કચુંબર, નાગલી પાપડ

- નોંધ :- (૧) મહિનામાં આવતા દર રવિવારે ફરસાણનો નાસ્તો આપવામાં આવશે. તથા બે રવિવાર ફિસ્ટમાં સ્વીટ આપવામાં આવશે.  
(૨) શાકભાજી/ફળ સીઝન પ્રમાણે આપવામાં આવશે.  
(૩) ઉપરોક્ત મેનુ / સમયપત્રક શાળાનાં વિદ્યાર્થી અને કિચન કમિટીનાં માસિક મળતી મિટીંગ દ્વારા નક્કી કરવામાં આવેલ છે.  
(૪) સવારે અને બપોરે બે સમય કર્મચારીઓ માટે ચા મૂકવાની રહેશે.  
(૫) રસોડામાં બનાવવામાં આવેલ વસ્તુ જ દરેક કર્મચારીઓને ખાવાની રહેશે.  
(૬) રસોડામાં અલગથી કોઈ વસ્તુ બનાવવી નહિ અને દરેક કર્મચારીએ આ નિયમોનું ચોક્કસથી પાલન કરવું.  
(૭) જુન મહિનામાં આપવામાં આવનાર નાસ્તો :- તા.૧૫/૦૬/૨૦૨૫ નાં રોજ (ઈડલી સાંભાર), તા.૨૨/૦૬/૨૦૨૫ નાં રોજ (તીખો ઘાટો), તા.૨૯/૦૬/૨૦૨૫ નાં રોજ (ભજ્યા, સોસ), નાસ્તામાં આપવામાં આવશે. તથા ફિસ્ટમાં તા.૨૨/૦૬/૨૦૨૫ નાં રોજ (ગુલાબજંબુ), આપવામાં આવશે.

કમીટી ઇન્ચાર્જ  
એક્લવ્ય મોડેલ રેસીડેન્સીયલ  
મ.પો.ખોડદા તા.નિઝર જિ.તાપી

Catering Assistant  
E.M.R S. Khodada

ઈન્ચાર્જ આચાર્ય  
એક્લવ્ય મોડેલ રેસીડેન્સીયલ સ્કૂલ  
મુ.પો. ખોડદા  
તા.નિઝર જિ.તાપી પીન-૩૬૩૧૧૯