



ધી ગુજરાત સ્ટેટ ટ્રાયબલ એજ્યુકેશનલ સોસાયટી, ગાંધીનગર.
શ્રી શાંતિલાલ સંઘવી ફાઉન્ડેશન, મુંબઈ સંચાલિત
એકલવ્ય મોડેલ રેસીડેન્સીયલ સ્કૂલ,



મુ.પો. ખોડદા, તા.નિઝર, જિ.તાપી
ટેલીફોન / ફેક્સ નંબર : ૦૨૬૨૮-૨૯૦૫૦૧ E-mail : emrs.khodada@yahoo.in

ભોજન/નાસ્તાનું સમયપત્રક તથા મેનુ

તા. ૦૧/૦૭/૨૦૨૨ થી ૩૧/૦૭/૨૦૨૨ સુધી અમલમાં

ક્રમ	વાર/સમય	સવારનો નાસ્તો	સવારનું ભોજન	બપોરનો નાસ્તો	સાંજનું ભોજન
		07:15 થી 07:40 AM	12:00 થી 01:00 PM	03:45 થી 04:15 PM	06:15 થી 07:00 PM
1	સોમવાર	દેશીચણા-સેવ/કચુંબર બોર્નવીટાવાળુ/હળદરવાળું દૂધ	દાળ-ભાત/લીલી શાકભાજી- વટણાનું શાક/રોટલી/કચુંબર/ કેળા ફળ	મિશ્ર ફરસાણ (મિઠો,તીખો ચીવડો)	આખામગ ની શાક/ખીચડી રોટલી/કચુંબર
2	મંગળવાર	સેવ ઉસળ/ બોર્નવીટાવાળુ/ હળદરવાળું દૂધ	દાળ-ભાત/લીલી શાકભાજી- મગદાળનું શાક / રોટલી / કચુંબર/ કેળા ફળ	વેજટેબલ લીલી ભેળ/સોસ	ચોળીનું શાક/ મસાલેદાર તીખી ખીચડી, રોટલી/ કચુંબર
3	બુધવાર	ફણગાવેલ મઠ-સાદી સેવ/ કચુંબર, બોર્નવીટાવાળુ/ હળદરવાળું દૂધ	દાળ-ભાત/લીલી મિશ્ર શાકભાજી- દેશીચણાનું શાક / રોટલી/ કેળા ફળ	શકકરપાડા / ભાખરવડી	દાળ ઢોકળી / છોલેચણા, રોટલી, જીરા રાઈસ, કચુંબર / ભુંગડા
4	ગુરુવાર	બટાકા પૌઆ-સેવ/ બોર્નવીટાવાળુ / હળદરવાળું દૂધ	દાળ-ભાત/લીલી શાકભાજી—ચોળીનું શાક / રોટલી / કચુંબર	સિઝનેબલ ફળ	વેજ પુલાવ, કઢી / ડુંગળી- બટાકાનું શાક
5	શુક્રવાર	શીરો, ઉપમા બોર્નવીટાવાળુ / હળદરવાળું દૂધ	દાળ-ભાત/લીલી શાકભાજી- આખામગનું શાક / રોટલી / કચુંબર	સિઝનેબલ ફળ	મગની દાળ તડકા / રોટલી, ખીચડી / પાપડ, કચુંબર, અથાણું
6	શનિવાર	પારલે બિસ્કીટ /ખારી/ બોર્નવીટાવાળુ / હળદરવાળું દૂધ	દાળ ફાય-જીરા રાઈસ -લીલી શકભાજી-છોલેચણાનું શાક / રોટલી	સિઝનેબલ ફળ	અડદની દાળ / વટાણા, રોટલી/ખીચડી, કચુંબર
7	રવિવાર	ઉપમા / ઈંડલી / ખમણ / પાટોળી / ઈંડદા / લાપસી પૌઆ /ખીચું / ચા	દાળ-ભાત / લીલી શાકભાજી / રોટલી/કચુંબર	લીંબુ શરબત	કઢી - ખીચડી ડુંગળી- બટાકાનું શાક કચુંબર, પાપડ/અથાણું

- નોંધ :- (૧) મહિનામાં બે રવિવાર ફ્રીસ્ટ તથા બે રવિવાર ફરસાણ રહેશે.
(૨) શાકભાજી/ફળ સીઝન પ્રમાણે આપવામાં આવશે.
(૩) ઉપરોક્ત મેનુ / સમયપત્રક શાળાનાં વિદ્યાર્થી અને ક્રિચન કમિટીનાં માસિક મળતી મિટીંગ દ્વારા છે.
(૪) સવારે અને બપોરે બે સમય કર્મચારીઓ માટે ચા મૂકવી.
(૫) રસોડામાં બનાવવામાં આવેલ વસ્તુજ દરેક કર્મચારીઓને ખાવાની રહેશે.
(૬) રસોડામાં અલગથી કોઈ વસ્તુ બનાવવી નહિ અને દરેક કર્મચારીએ આ નિયમોનું ચોક્કસથી પાલન કરવું.
(૭) મિશ્ર ચવાણમાં દર બુધવારે ૧) શકકરપાડા, ૨) ભાખરવડી, ૩) ભાવનગરી ગાઠીયા, ૪) મિશ્ર ફરસાણ.
(૮) જુલાઈ મહિનામાં આપવામાં આવનાર નાસ્તો/ ફ્રીસ્ટ :- તા. ૦૩/૦૭/૨૦૨૨ નાં રોજ (ઈંડલી સાંભાર), તા.૧૦/૦૭/૨૦૨૨ નાં રોજ (ઈંદડા,ચટાણી), તા.૧૭/૦૭/૨૦૨૨ નાં રોજ (ખીચું), તા.૨૪/૦૭/૨૦૨૨ (ભજ્યા) અને તા.૩૧/૦૭/૨૦૨૨ (ખમણ,ચટાણી) તથા ફ્રીસ્ટમાં તા. ૧૭/૦૭/૨૦૨૨ નાં રોજ (ગુલાબજાંબુ) અને તા.૩૧/૦૭/૨૦૨૨નાં રોજ (મોહનથાળ) રહેશે.

Behavdani
કમિટી ઇન્ચાર્જ
એકલવ્ય મોડેલ રેસીડેન્સી સ્કૂલ

Khodada
Catering Assistant
E.M.R.S. Khodada

Page 1 of 1
એકલવ્ય મોડેલ રેસીડેન્સીયલ સ્કૂલ