

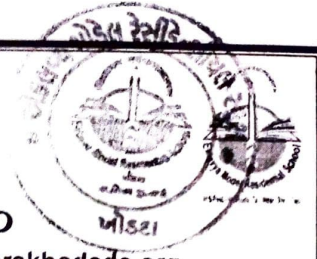


ધી ગુજરાત સ્ટેટ ટ્રાયબલ એજ્યુકેશનલ સોસાયટી, ગાંધીનગર.  
શ્રી શાંતિલાલ સંઘવી ફાઉન્ડેશન, મુંબઈ સંચાલિત.

એકલવ્ય મોડેલ રેસીડેન્સીયલ સ્કૂલ,

મુ.પો. ખોડદા, તા. નિઝર, જિ. તાપી, પિન. ૩૯૪૩૭૦

Helpline No.- 8980156635, E-mail : emrs.khodada@yahoo.in Web :- www.emrskhodada.org



## ભોજન/નાસ્તાનું સમયપત્રક તથા મેનુ

તા. ૦૧/૧૦/૨૦૨૧ થી ૩૧/૧૦/૨૦૨૧ સુધી અમલમાં

| ક્રમ | સમય વાર  | સવારનો નાસ્તો   | સવારનું ભોજન   | બપોરનો નાસ્તો                     | સાંજનું ભોજન  |
|------|----------|---|--|-----------------------------------|---|
|      |          | 07:15 થી 07:40 AM   | 12:00 થી 01:00 PM  | 03:45 થી 04:15 PM                 | 06:15 થી 07:00 PM   |
| 1    | સોમવાર   | દેશીચણા-સેવ/કચુંબર<br>બોર્નવીટાવાળુ/હળદરવાળું<br>દૂધ            | દાળ-ભાત/<br>લીલી શાકભાજી-વટાણાનું<br>શાક/ રોટલી/ કચુંબર      | મિશ્ર ફરસાણ<br>(મીઠો, તીખો ચીવડો) | આખામગ ની શાક/ખીચડી<br>રોટલી/ કચુંબર                       |
| 2    | મંગળવાર  | સેવ ઉસળ/<br>બોર્નવીટાવાળુ/ હળદરવાળું<br>દૂધ                     | દાળ-ભાત/<br>લીલી શાકભાજી-મગદાળનું<br>શાક/રોટલી/ કચુંબર       | વેજીટેબલ લીલી ભેળ/સોસ             | ચોળીનું શાક/મસાલેદાર<br>તીખી ખીચડી, રોટલી/<br>કચુંબર      |
| 3    | બુધવાર   | ફણગાવેલ મઠ-સાદી સેવ/<br>કચુંબર, બોર્નવીટાવાળુ/<br>હળદરવાળું દૂધ | દાળ-ભાત/<br>લીલી મિશ્ર શાકભાજી-<br>દેશીચણાનું શાક/રોટલી      | શક્કરપાડા / ભાખરવડી               | દાળ ઢોકળી/ છોલેચણા,<br>રોટલી, જીરા રાઈસ,<br>કચુંબર/ભુંગડા |
| 4    | ગુરુવાર  | બટાકા પૌઆ-સેવ/<br>બોર્નવીટાવાળુ/ હળદરવાળું<br>દૂધ               | દાળ-ભાત/<br>લીલી શાકભાજી-ચોળીનું શાક/<br>રોટલી/ કચુંબર       | સિઝનેબલ ફળ                        | વેજ પુલાવ, કઢી/<br>ડુંગરી-બટાકાનું શાક                    |
| 5    | શુક્રવાર | શીરો, ઉપમા<br>બોર્નવીટાવાળુ/ હળદરવાળું<br>દૂધ                   | દાળ-ભાત/<br>લીલી શાકભાજી- આખામગનું<br>શાક/ રોટલી/ કચુંબર     | સિઝનેબલ ફળ                        | મગની દાળ તડકા/રોટલી,<br>ખીચડી/પાપડ, કચુંબર                |
| 6    | શનિવાર   | પારલે બિસ્કીટ/<br>બોર્નવીટાવાળુ/ હળદરવાળું<br>દૂધ               | દાળ ફાય-જીરા રાઈસ/<br>લીલી શાકભાજી-<br>છોલેચણાનું શાક/ રોટલી | સિઝનેબલ ફળ                        | અડદની દાળ/ વટાણા,<br>રોટલી/ખીચડી, કચુંબર                  |
| 7    | રવિવાર   | ઉપમા/ઈંડલી/ ખમણ/<br>પાટોળી/ઈંદડા/લાપસી/<br>પૌઆ/ચા               | દાળ-ભાત/<br>લીલી શાકભાજી/રોટલી/<br>કચુંબર                    | ---                               | કઢી-ખીચડી/<br>ડુંગળી-બટાકાનું શાક<br>કચુંબર, પાપડ         |

- નોંધ :- (૧) મહિનામાં બે રવિવાર ફીસ્ટ તથા બે રવિવાર ફરસાણ રહેશે.  
(૨) શાકભાજી/ફળ સીઝન પ્રમાણે આપવામાં આવશે.  
(૩) ઉપરોક્ત મેનુ/ સમયપત્રક શાળાનાં વિદ્યાર્થી અને કિચન કમિટીનાં માસિક મળતી મિટીંગ દ્વારા છે.  
(૪) સવારે અને બપોરે બે સમય કર્મચારીઓ માટે ચા મૂકવી.  
(૫) રસોડામાં બનાવવામાં આવેલ વસ્તુજ દરેક કર્મચારીઓને ખાવાની રહેશે.  
(૬) રસોડામાં અલગથી કોઈ વસ્તું બનાવવી નહિ અને દરેક કર્મચારીએ આ નિયમોનું ચોક્કસથી પાલન કરવું.  
(૭) મિશ્ર ચવાણુંમાં દર બુધવારે ૧) શક્કરપાડા, ૨) ભાખરવડી, ૩) ભાવનગરી ગાઠીયા, ૪) મિશ્ર ફરસાણ.  
(૮) વસ્તુઓની પ્રાપ્તિ પ્રમાણે મેનુમાં ફેરફાર થઈ શકે છે.  
(૯) તા. ૧૦/૧૦/૨૦૨૧ નાં રોજ ફિસ્ટમાં "જલેબી" તા. ૧૫/૧૦/૨૦૨૧ નાં રોજ "લાપસી" તથા તા. ૨૪/૧૦/૨૦૨૧ નાં રોજ "મોહનથાળ" આપવામાં આવશે.

*(Signature)*  
કમિટી સભ્ય  
એકલવ્ય મોડેલ રેસીડેન્સીયલ સ્કૂલ  
મુ.પો.ખોડદા તા.નિઝર જિ.તાપી

*(Signature)*  
૨૩/૧૦/૨૧  
એકલવ્ય મોડેલ રેસીડેન્સીયલ સ્કૂલ  
મુ.પો.ખોડદા તા.નિઝર જિ.તાપી