



ધી ગુજરાત સ્ટેટ ટ્રાયબલ એજ્યુકેશનલ સોસાયટી, ગાંધીનગર.

શ્રી શાંતિલાલ સંઘવી ફાઉન્ડેશન, મુંબઈ સંચાલિત.

એકલવ્ય મોડેલ રેસીડેન્સીયલ સ્કૂલ,

મુ.પો. ખોડદા, તા. નિઝર, જિ. તાપી, પિન. ૩૯૪૩૭૦

Helpline No.- 8980156635, E-mail : emrs.khodada@yahoo.in Web :- www.emrskhodada.org



ભોજન/નાસ્તાનું સમયપત્રક તથા મેનુ

તા. ૦૧/૧૨/૨૦૧૯ થી ૩૧/૧૨/૨૦૧૯ સુધી અમલમાં

	સવારનો નાસ્તો	સવારનું ભોજન	બપોરનો નાસ્તો	સાંજનું ભોજન	
ક્રમ	સમય વાર	07:15 થી 07:40	11:45 થી 12:45	03:15 થી 03:30	06:15 થી 07:00
1	સોમવાર	દેશીચણા-સેવ/કચુંબર બોર્નવીટાવાળુ દૂધ	દાળ-ભાત/ લીલી શાકભાજી-વટાણા/ રોટલી/ કચુંબર, છાશ	શક્કરપાડા/ભાખરવડી ભાવનગરી ગાઠીયા/ મિશ્ર ફરસાણ/ દૂધ સંજીવની	આખામગ ની શાક/ખીચડી રોટલી/ કચુંબર
2	મંગળવાર	સેવ ઉસળ/ બોર્નવીટાવાળુ દૂધ	દાળ-ભાત/ લીલી શાકભાજી-મગદાળનું શાક/રોટલી/ કચુંબર, છાશ	લીલી ભેળ/ દૂધ સંજીવની	વટાણા / દેશીચણાની શાક, રોટલી, પુલાવ/પાપડ, કચુંબર, અથાણું
3	બુધવાર	ફણગાવેલ મઠ-સેવ/ કચુંબર બોર્નવીટાવાળુ દૂધ	દાળ-ભાત/ લીલી મિશ્ર શાકભાજી-ચોળી /રોટલી, પનિર, છાશ	સિઝનેબલ ફળ / દૂધ સંજીવની	દાળ દોકળી/ છોલેચણા, રોટલી, ખીચડી/કચુંબર, ભુંગડા
4	ગુરુવાર	બટાકા પૌઆ/ બોર્નવીટાવાળુ દૂધ	દાળ-ભાત/ લીલી શાકભાજી-છોલેચણા/ રોટલી/ કચુંબર	સિઝનેબલ ફળ / દૂધ સંજીવની	મસાલા પુલાવ, કઠી/ ડુંગરી-બટાકાનું શાક/રોટલી, કચુંબર, અથાણું
5	શુક્રવાર	ઉપમા/ બોર્નવીટાવાળુ દૂધ	દાળ-ભાત/ લીલી શાકભાજી-આખામગ/ રોટલી, છાશ	મોનેકો બિસ્કીટ / દૂધ સંજીવની	મગની દાળ તડકા/રોટલી, ખીચડી
6	શનિવાર	પારલે બિસ્કીટ, ટોસ-ખારી / બોર્નવીટાવાળુ દૂધ	દાળ ફાય-જીરા રાઈસ/ લીલી શાકભાજી-મઠ/ રોટલી, છાશ	મિશ્ર ફરસાણ / દૂધ સંજીવની	અડદની દાળ/ ચોળી, રોટલી/પુલાવ, કચુંબર, દહી
7	રવિવાર	ઉપમા/ઈડલી/ ખમણ/ પાટોડી/ ઈદડા/ચા	દાળ-ભાત/ લીલી શાકભાજી-રાજમા/વાલ/ મસુરદાળ/સોયાબિન વડી રોટલી/ કચુંબર	---	કઠી-ખીચડી/ તળેલા મરચા કચુંબર, પાપડ

- નોંધ :- (૧) મહિનામાં બે રવિવાર ફ્રીસ્ટ તથા બે રવિવાર ફરસાણ રહેશે.
 (૨) શાકભાજી/ફળ સીઝન પ્રમાણે આપવામાં આવશે.
 (૩) ઉપરોક્ત મેનુ / સમયપત્રક શાળાનાં વિદ્યાર્થી અને કિચન કમિટીનાં માસિક મળતી મિટીંગ દ્વારા છે.
 (૪) સવારે અને બપોરે બે સમય કર્મચારીઓ માટે ચા મૂકવી.
 (૫) રસોડામાં બનાવવામાં આવેલ વસ્તુજ દરેક કર્મચારીઓને ખાવાની રહેશે.
 (૬) રસોડામાં અલગથી કોઈ વસ્તું બનાવવી નહિ અને દરેક કર્મચારીએ આ નિયમોનું ચોક્કસથી પાલન કરવું.
 (૭) મિશ્ર ચવાણુંમાં દર સોમવારે ૧) શક્કરપાડા, ૨) ભાખરવડી, ૩) ભાવનગરી ગાઠીયા, ૪) મિશ્ર ફરસાણ, ૫) પાપડ પૌવા.
 (૮) સદર છાશ ચોમાસુ ઋતુમાં વિદ્યાર્થીનાં સ્વાસ્થ્યને ધ્યાનમાં રાખી આપવામાં આવશે.
 (૯) વસ્તુઓની પ્રાપ્તિ પ્રમાણે મેનુમાં ફેરફાર થઈ શકે છે.
 (૧૦) તા. ૧૫/૧૨/૨૦૧૯ નાં રોજ ફ્રીસ્ટમાં "મોહનથાળ" તથા તા. ૨૫/૧૨/૨૦૧૯ નાં રોજ "બુંદી-સેવ" આપવામાં આવશે.

PRINCIPAL
EMRS, Khodada
Ta. Nizer Dist. Tapi

મેનેજમેન્ટ અને આચાર્યશ્રીના હુકમથી...