



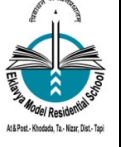
ધી ગુજરાત સ્ટેટ ટ્રાયબલ એજ્યુકેશનલ સોસાયટી, ગાંધીનગર.

શ્રી શાંતિલાલ સંઘવી ફાઉન્ડેશન, મુંબઈ સંચાલિત.

એકલવ્ય મોડેલ રેસીડેન્સીયલ સ્કૂલ,

મુ.પો. ખોડદા, તા. નિઝર, જિ. તાપી, પિન. ૩૯૪૩૭૦

ટેલીફોન/ફેક્સ નંબર : (૦૨૬૨૮) ૨૯૦૫૦૧, E-mail : emrs.khodada@yahoo.in Web :- www.emrskhodada.org



ભોજન/નાસ્તાનું સમયપત્રક તથા મેનુ

ઉનાળું સત્રનું મેનું

તા. ૦૧/૦૪/૨૦૧૮ થી અમલમાં

	સવારનો નાસ્તો	સવારનું ભોજન	બપોરનો નાસ્તો	સાંજનું ભોજન	
ક્રમ	સમય				
	વાર	૦૭:૧૫ થી ૦૭:૪૦	૧૧:૪૫ થી ૧૨:૪૫	૦૩:૧૫ થી ૦૩:૩૦	૦૬:૧૫ થી ૦૭:૦૦
૧	સોમવાર	છોલેચણા-સેવ/કચુંબર બોર્નવીટાવાળુ દૂધ	દાળ-ભાત/ લીલી શાકભાજી- રોટલી/ કચુંબર/મસાલા છાશ	શક્કરપાડા/ભાખરવડી ભાવનગરી ગાઠીયા/ મિશ્ર ફરસાણ/ દૂધ સંજીવની	આખામગ ની શાક/ખીચડી રોટલી/ કચુંબર, ગોળ
૨	મંગળવાર	સેવ ઉસળ/ બોર્નવીટાવાળુ દૂધ	દાળ-ભાત/ લીલી શાકભાજી -રોટલી/ કચુંબર/મસાલા છાશ	લીલી ભેળ/ દૂધ સંજીવની/ રસના-નીંબુ પાણી	વટાણા ની શાક, રોટલી, પુલાવ/પાપડ, કચુંબર, અથાણું
૩	બુધવાર	ફણગાવેલ મઠ-સેવ/ કચુંબર બોર્નવીટાવાળુ દૂધ	દાળ-ભાત/ લીલી મિશ્ર શાકભાજી -રોટલી/ મસાલા છાશ	સિઝનેબલ ફળ / દૂધ સંજીવની	સેવ-ટામેટાની શાક/ છોલેચણા, રોટલી, ખીચડી/કચુંબર, ભુંગડા
૪	ગુરુવાર	બટાકા પૌઆ/ બોર્નવીટાવાળુ દૂધ	દાળ-ભાત/ લીલી શાકભાજી -રોટલી/ કચુંબર/મસાલા છાશ	સિઝનેબલ ફળ / દૂધ સંજીવની/ રસના-મેન્ગો	મસાલા પુલાવ, કઢી/ ડુંગરી-બટાકાનું શાક/રોટલી, કચુંબર, અથાણું
૫	શુક્રવાર	ઉપમા/ બોર્નવીટાવાળુ દૂધ	દાળ-ભાત/ લીલી શાકભાજી -રોટલી/ મસાલા છાશ	સિઝનેબલ ફળ / દૂધ સંજીવની	મગની દાળ તડકા/રોટલી, ખીચડી/દહીરાઈતા
૬	શનિવાર	પારલે બિસ્કીટ, ટોસ, કુકીસ/ બોર્નવીટાવાળુ દૂધ	દાળ ફાય-જીરા રાઈસ/ લીલી શાકભાજી -રોટલી/ મસાલા છાશ	દૂધ સંજીવની/ મોનેકો/રસના-પાઈનેપલ દૂધ સંજીવની	અડદની દાળ/ચોળી, રોટલી/પુલાવ, કચુંબર, દહી
૭	રવિવાર	પાવવડા/પાવભાજી/ ઉપમા/ઈડલી/ બટાકા-કાંદાભજીયા/ ખમણ/કચોરી ચા	દાળ-ભાત/ લીલી શાકભાજી/ રોટલી/ કચુંબર	વેફર્સ	કઢી-ખીચડી/ તળેલા મરચા કચુંબર, પાપડ

નોંધ :- (૧) મહિનામાં બે રવિવાર ફીસ્ટ તથા બે રવિવાર ફરસાણ રહેશે.

(૨) શાકભાજી/ફળ સીઝન પ્રમાણે આપવામાં આવશે.

(૩) ઉપરોક્ત મેનુ / સમયપત્રક શાળાનાં વિદ્યાર્થી અને કિચન કમિટીનાં માસિક મળતી મિટીંગ દ્વારા છે.

(૪) સવારે અને બપોરે બે સમય કર્મચારીઓ માટે ચા મૂકવી.

(૫) રસોડામાં બનાવવામાં આવેલ વસ્તુજ દરેક કર્મચારીઓને ખાવાની રહેશે.

(૬) રસોડામાં અલગથી કોઈ વસ્તું બનાવવી નહિ અને દરેક કર્મચારીએ આ નિયમોનું ચોક્કસથી પાલન કરવું.

(૭) મિશ્ર ચવાણુંમાં દર સોમવારે ૧) શક્કરપાડા, ૨) ભાખરવડી, ૩) ભાવનગરી ગાઠીયા, ૪) મિશ્ર ફરસાણ, ૫) પાપડ પૌવા.

(૮) સદર છાશ ઉનાળું ઋતુમાં વિદ્યાર્થીનાં સ્વાસ્થ્યને ધ્યાનમાં રાખી આપવામાં આવશે.

(૯) વસ્તુઓની પ્રાપ્તિ પ્રમાણે મેનુમાં ફેરફાર થઈ શકે છે.

Pragya Patel

મેનેજમેન્ટ અને આચાર્યશ્રીના હુકમથી...